

سعد

مجلة فتيات المستقبل (١٧٨)

مهرجان
بكل
الألوان

زيتي
مناسباتك
السهية

ماذا؟! كرات للأكل!!





سپیس توون
SPACETOONAT



تصدر عن شركة
حيات المستقبل للنشر

YOUNG
FUTURE
PUBLISHING

بإشراف من
شركة عيسى تون
رقم /S.T.001/

مجلة فتيات المستقبل

رئاسة التحرير: ماهر الصباح

مديرة التحرير: هديل عبد الغني

الإخراج والإشراف الفني: محمد فهد

التدقيق اللغوي والمشاركة في الإعداد: نسرين الجفان

تصميم	تنفيذ	Animation
عبد الزعبي	أحمد إبراهيم	أنمار مرتضى
مريم كركي	أحمد النجار	علاء العقاد
لبنى حمزة	رولا السلاخ	فرح قتال
ميس كيلاني		جواد مراد
بسام بوارشي	بشارك بالرسم	عزت فيروان
حسام بيكو	لبنى بوجييا كركي	سماح درويش
		زينب الباشا
		رزان بخصاص
		هادي نجم الدين

تسميق ومتابعة الإنتاج: لقمان الحلبي

سكرتارية: نور شعبان

وكلاء التوزيع في الدول العربية

سعر البيع للمستهلك	العدد	الرقم	الوكالة
12.00	4419933		السعودية
12.00	3916500		الإمارات
12.00	4557810		دولة الكويت
1.00	1838281		البحرين
1.200	17480800		الأردن
2.250	5341005		لبنان
1.200	24491399		سوريا
4800	277088		العراق
150	0933-272221		اليمن
150	2127797		السودان
4750	07703209090		تونس
450	331797		المغرب
7.00	154945770		مصر
3.00	71322499		ليبيا
20.00	522249200		الجزائر
15.00	25806226		
15.00	24502020		
3.00	0927101441		
210	0795157641		

عنون المجلة وإدارة التسويق

Damascus - Syria - Free Zone P.O Box: 10239
E-MAIL: info@youngfuturepublishing.com
Tel: +963112135285 Fax: +963112135287
Cyprus - C/D Aristides Yordanou's Corner of Athinon & Anexartian
NORA Court Office 303
Limassol - Cyprus CR - 62483
SPACE TOON KIDS T.V. ALL Rights Reserved

كانت بونا سعيدة وهي تنام برنامجها
المفضل، لكن مزاجها تغير عندما زفنت
لها والدتها خيرا يبدو أنه أزعجها.

البيتون

زيارة ميمي







أرجوك بونا أرجوك، لن
أهبط لك القيق الثانية،
فقط افتحي الباب.



لا لن أفتح
الباب، أريد
أن أرتاح قليلاً
في غرفتي.



أريد... أريد
الدخول.



أنا أحبك يا بونا،
لن أزعجك ثانية...
سامحيني.



لن أكون سبباً
لبكائها، إنها
طفلة صغيرة.



أنت لا تحبينني يا
بونا، أريد أن أعود إلى
أمي، لا أريد البقاء هنا.



طويلة وسنكون
متعبة لي، هكذا
قالت أمي.

كنت أذهب
مع والدي.

لكنني أتيت أن أذهب في
رحلة إلى مكان جميل
أمضي فيه وقتاً ممتعاً.

سأخذك إلى مكان
جميل لم يسمع لك
أن رأيته...

نعم رأيته، وأنت معي
أيضاً... هاااا بحيرة ولكن... من
تكون تلك الفتيات؟!

سأخذك إلى أرض
الألوان.

فكر في
الأشجار التي
لها شكل
فرشاة الألوان،
والأزهار التي
تجذب كالألوان
فوس فرج،
ركزي فيها
أقول، هل
رأيته؟

لري كيف ستعرف ميمي في مدينة الألوان؟
لذا ما ستعرفه في العدد القادم. نسبح



جمبو Jumbo



صيف بالآلله
مع آيس كريم وعصير... جمبو



إنتاج : مصنع البترجي للأيس كريم والعصير
تليفون : ٠٠٩٦٦٢ ٦٣٦٥١٦٤ - فاكس : ٠٠٩٦٦٢ ٦٣٧٩٦٢٧
ص.ب. ٢٨ جدة ٢١٤١١
Produced by Batterjee Ice Cream & Juice Factory
Tel 009662 636 5164. Fax 009662 637 9627
P.O.Box 28 Jeddah 21411
E-mail : Jumbo@batterjee.com

كرات للأكل

حلو مالح

في كل مكان اذهب إليه نوحى إلى أجدادنا بأفكار
طبخية جديدة...

نصروا... حتى السيرك لم يستطع الهروب من أفكارى
اللذيذة، فعندما حضرت عرضاً للسيرك أنا وابني سلطان
كانت أنظار الحضور معلقة بدهشة في الكرات التي
يلقيها المهرج في الهواء، أما بالنسبة لى فكان لكراته
طعم آخر، إنها دكرتني بطبق لذيذ جداً، إنه طبق كرات
المعكرونة والدجاج...

مقادير أم سلطان

علبة معكرونة سباعيتي، حبتان من البطاطا مسلوقتان
ومهروستان، نصف كأس من البقدونس المفروم، صدر
دجاج مقطع، بصلتان مفرومتان، كأس من الطماطم
المفرومة، كأسان من الحليب، 6 ملاعق من الدقيق.
للتغطية: كأس من الدقيق، 4 بيضات مخفوقات، نصف
كأس من البقسماط.

دقيقاً نهدراً

نضع الزيت والبصل في مقلاة ونرفعها على النار مدة 5 دقائق مع
التحريك، ثم نصف الدجاج ونطبخه حتى ينضج، نصف الطماطم
ونطبخ الخليط مدة 10 دقائق مع التحريك كل حين.

1

الآن سأسلق معكرونة السباعيتي بالماء وقليل من
الملح والرب، وعندما تنضج أصفبها من الماء.

2

أضع الحليب و6 ملاعق من الدقيق في وعاء
وأرفعه على النار مع التحريك المستمر، إلى أن
يتخثر قوامه، وأحصل على صلصة البشاميل.



سأخلط المعكرونة مع البطاطا وصلصة
البشاميل، وخليط الدجاج واليقدونس لأحصل
على عجينة متماسكة.

أصنع من الخليط كرات بحجم
البرتقالة الصغيرة، أغمسها في
الدقيق ثم البيض ثم البقسماط

أقليها بالزيت الغزير، وأقدمها
للأصدقاء.



وتنصّد المكان نسخةً قديمة للقرآن الكريم منسوخة باليد،
عمرها حوالي مئة عام مُحاطة بقطع خرفيّة نمنية، حتى الحديفة
فقد حوّلها جدّي إلى متحف زراعي فيه أدوات زراعته قديمة
وأدوات طحن الحبوب ومواقد الخبز القديمة وأوانٍ وقدر وفصعات الطبخ النحاسيّة والفخاريّة.

اللافت في الأمر أن يتذكر جدّي ذو الثمانين عاماً
فضّة ومصدر كلّ القطع التي جمعها
من عدّة مناطق من الحصاره الإسلاميّة

من حدود الصين وصولاً إلى المغرب العربي،
ما بناء الله ذاكرته منظّمة كالكمبيوتر،
سألته: (ما الذي جذبك إلى جمع هذه الأشياء؟)
فأجابني: (هي أكثر من أشياء، إنّها ذاكرة شعوب،
وتراكم أفكار، وعرافة حضارة، وتطوّر مجتمعات
إنّها بصمة الأجداد على حدار الزمن
وحفاظنا عليها لا يعني تركنا لتطوّرات عصرنا
علينا عيش حاضرين بذكاء مع أملنا بالمستقبل).

ثم أضاف:
(مجموعة السباحات هذه لك، أعرف أنّك تحبّها،
لقد خصّصت عدداً من القطع لكّل حفيد من أحفادي
ليذكرني بالخبر،
والباقي سأوصي به للمتاحف التراثية)

أطال الله في عمرك يا جدّي
بمنابرتك أعليت من قيمة هذه التحف
أحبك كثيراً يا جدّي.

باقعة اللباقعة



متحف خاص

لا تملّ العين من النظر ولا يتوقف العقل عن الاكتشاف...
مكان فريد بقيمته، عريق بعناه، جميل بفنونه، إنه متحف حدّي الخاص،
هكذا سمّيه من باب الدّعاية، إذ كانت هذه المجموعات التراثية منتشرة داخل منزله،
من نمر فزّر حدّي افنطاع جزء من منزله الكبير ونحويله إلى متحف،
وهنا انتهت مهمّة حدّتي التي أرهقتها إزالة الغبار عن تحف حدّي العتيقة.

يسرّني أن أعطيكم فكرة عن هذا المكان، سنبدا جولتنا بالمجلس ذي الطابع البدوي،
حيث تتوسطه أدوات إعداد القهوة الفُرة المؤلّفة من مناقل الفحم والآلات الحاسيّة
ومطاحن البن الصغيرة والمهايج،
وفد أحيطت هذه المجموعة بالبسط والأرائك الصوفيّة ذات النقوش البدويّة البسيطة،
بالإضافة إلى بعض الزينة وسروج للخيول.

أمّا القسم الثاني فهو عبارة عن مضافة ذات طابع شامي،
وذلك لاحتوائها على قطع أنات محفورة ومصنّعة من خشب الجوز الدمشقي،
وسيوف دمشقيّة وأسلحة قديمة،
أمّا الأرض فمغطاة بالسجّاد العجمي ذي النقوش المعقّدة والألوان الزاهية،
وبمفارش حريريّة مطرّزة.

تحتوي هذه المضافة على خزائن بواجهات زجاجية،
حيث مجموعات الحلّي القصيّة والسبحات القيّمة،
وهي المجموعة الأحب إلى قلبي،
دون أن ننسى مجموعة الساعات وألومات العملات والطوابع النفيسة
وبعض الكاميرات البدائيّة والصور القديمة الملونة بالأبيض والأسود،
وفونوغراف مع أسطواناته.



English Show

Good morning everyone.
Do you like shapes?

The wheels of
the car are circles.

My sandwich box is square.
The cheese for
my sandwiches
is triangle.

The board in my class
is rectangular.

My little mirror
is oval.

My school's picture.

Once I wanted to make something beautiful to my teacher at school, so I brought colorful papers. I decided to make a picture of my school. I cut a lot of squares and triangles. I cut a big rectangular for the school and many little squares for the windows. I also made some trees, green oval trees. The little triangles were nice small bushes.

Next day I gave the picture to my teacher.

She loved it very much and put a little red star on my forehead. I was so happy that I couldn't stop smiling. I love my school.



New words

Shapes: اشكال

Wheels: عجلات

Square: مربع

Triangle: مثلث

Board: سبورة

Rectangular: مستطيل

Mirror: مرآة

Oval: بيضوي

Bushes: شجيرات

Forehead: جبهة

Decided: قررت

DISCOVER THE HIDDEN WORD!

DELETE THE DUPLICATE LETTERS

اكتشفي الكلمة المختبئة بحذف الحروف المكررة.



أسرار وخفايا

طويل، عريض، مفلطح (2)

تتميز الطيور عن باقي المخلوقات بمناييرها، ويتميز كل نوع من الطيور عن النوع الآخر بشكل منقاره، فلكل منها استعماله الخاص.

يقوم طائر الطنان بامتصاص الرحيق من الأزهار الطويلة العنق، لذلك يمتلك منقاراً أبوتياً طويلاً وحاداً، يدفعه في قلب الزهرة لامتصاص الرحيق.

يتغذى البشروس أو الغلامينغو على الكائنات الصغيرة التي تعيش في الماء، لذلك يمتلك منقاراً كالمجرفة يساعده على النيش في الطين للبحث عن الغذاء، ثم فصله عن الماء.

يلتقط طائر الهدهد الحشرات من أوراق النباتات،
بمساعده على ذلك منقاره الذي يشبه الملقط



يستطيع طائر السنونو التقاط
الحشرات وهي طائرة، لذلك يملك
منقاراً يساعده على ذلك، فصر
ومضغوط من الأعلى.



يتغذى البجع الأسترالي على الأسماك التي
يحرّنها في جراب كبير موجود في أسفل منقاره
الصخم، ويتسع هذا الجراب لحوالي 16 رطلاً من
السماك.



كيف الحائ؟

نوم هانئ

كى لا بزورك الأرق ولتتعمى بنوم هانئ إلك هذه النصائح...

قبل النوم

لا تذهبى إلى الفراش إلا عند شعورك بالنعاس، ولا تحبى نفسك على النوم.

وجبة خفيفة قد تساعد على النوم. حاولى ممارسة الرياضة بانتظام قبل 3 ساعات تقريباً. قومي بالاسترخاء، فالإنسان الذي يستمر في العمل حتى وقت نومه يجد صعوبة في النوم.

تصفحي بعض المجلات.

استحمي بالماء الدافئ.

لا تنسى أذكار النوم وقراءة بعض الآيات القرآنية.

متى أنام، ومتى أستيقظ؟

إذا كنت تريد النوم بسرعة دون أن بزورك الأرق انهضى في الصباح الباكر وافعلنى ذلك بانتظام لتحصلنى على أفضل أنواع النوم، ولتكونى أكثر نشاطاً طوال النهار، كما أن النوم الباكر أفضل بكثير، فساعة نوم قبل منتصف الليل تعدل ساعات من النوم المتأخر، والذهاب إلى النوم في وقت محدد كل مساء والاستيقاظ في وقت محدد كل صباح لا يحسن نشاط المرء في النهار فحسب، بل يهين الشخص لنوم جيد في الليلة التالية.

أطعمة تساعدني على النوم

اشربي كوباً من الحليب الدافئ قبل النوم.
تناولي تفاحة لمكافحة الارق والنوم بشكل عميق.

غرفة نومي

يؤثر جو غرفة النوم على النوم بدرجة كبيرة، فدرجة الحرارة المرتفعة أو المنخفضة جداً تؤثر سلباً على نوعية النوم، لذلك يجب تعديل درجة حرارة الغرفة لتكون مناسبة، والصحيح والضوء ينتج عنهما نوم منقطع لا يساعد جسمك على استعادة نشاطه، أما الإضاءة الخافتة فتريح أعصابك.

أفكار تمنعني من النوم

كان تفكري في يوم الغد، ماذا ستفعلن وما النشاطات التي ستقومين بها، وإن كان لديك رحلة مثلاً يبقى مخك مشغولاً طوال الليل بما سيحدث غداً، لذلك اكتبي كل ما تفكرين فيه، ونظمي جدول أعمال الغد وكل ما يقلقك على ورقة قبل نومك، وبهذا تستطيعين الذهاب إلى النوم بذهن صافي ومرتاح.... تصبحين على خير.

زنا في بلاد العجائب تايلاند

بين الماضي والحاضر
مازالت تنعني بلاد المليون
ابتسامة، إنها تايلاند العريقة بتاريخها
والمشهورة بابتسامة أهلها وبحسين ضافتهم.



المحطة الأولى

المحطة الأولى في تايلاند كانت في العاصمة بانكوك، على ضفاف نهر تشاوييا الرائع، ثم تنقلت بين أرجائها المفعمة بالحياة، وعلى الرغم من أن بانكوك حاضرة عصرية إلا أنها لم تتخل عن تاريخها العريق بقلاعه التاريخية وقصوره ذات الأسقف البرتقالية التي ما تزال منتصبة في أنحاء عدة من المدينة.

بطاقة دعوة

دُعيت إلى حضور مباراة
للرياضة الأشهر
في تايلاند، وهي الملاكمة
التايلاندية الأكثر شعبية في
البلاد، لقد كان العرض ممتعاً.



المطبخ التايلندي

تتنوع أطباق المطبخ التايلندي بين النكهات الأربع، النكهة الحلوة التي يحصلون عليها من الفلفل الحلو والفواكه، النكهة المالحة من صلصة الصويا وصلصة السمك، النكهة الحامضة من الخل والحمضيات والتمر الهندي، النكهة الحارة من التوابل والفلفل، وأغلب الأطباق التايلاندية تمزج أكثر من نكهة في طبق واحد، وتستخدم الأعشاب والتوابل والكمون والثوم والزنجبيل والكزبرة والكرم بشكل كبير.



السوق العائم

إلى راتشابوري ذهبت لأتسوق على الطريقة التايلاندية، فهنا لا نتسوق ونحن واقفون على أرجلنا بل ونحن جالسون في زورق، لأن السوق بأكمله محمول داخل زوارق تسبح فوق الماء، يفتح هذا السوق في صباح كل يوم ويقفل عند الظهر.

جزيرة (شانك ماي)

بعيداً عن بانكوك بـ ١٠٠٠ كم تقع جزيرة (شانك ماي)، استغرق طريقي إليها حوالي ساعتين بالطائرة، وما أدهشني هو الفنون اليدوية التقليدية التي يبرع بها أهل تلك الجزيرة، فاشتريت تحفة جميلة ستبقى ذكرى عن رحلتي الممتعة هذه، وعلى ظهور الفيلة تنقلت في أرجائها لأستمتع بمناظر الطبيعة.



صورتان متشابهتان

من شواطئ تايلاند الرائعة التقطت هذه الصورة ونسختها مرة ثانية، لكن النسخة اختلفت عن الأصل بخمسة فوارق، دليئي عليها.



من صنع بيدي

إطارات لكل المناسبات

أدواتي الخارقة

ورق مقوى بالألوان التالية

(برقالي، أخضر، أحمر، أصفر).

قلم رصاص، قلم تخطيط أسود وأبيض، مقص، لاصق.

أين هربت قطتي. بحثت عنها في كل

مكان ولم أجدها...

؟؟؟

ها هي وجدتها!!

لقد ابتلعت صورتي والتصقت على الحائط

على أنها إطار صورة!!

2 للمقص البرص، وتقص المثلثات على جسم القطعة.

إطار القطعة

1 نرسم على الورقة الرقائبة شكل القطعة ونرسم في داخلها مربعا، وعلى الورقة الحمراء نرسم ستة مثلثات صغيرة.



الشكل النهائي



منزل يتحول إلى إطار!!

1 نرسم على الورقة الخضراء مربعا كبيرا في داخله مربعا صغيرا، وعلى الورقة الحمراء متوازي الأضلاع، ووردة صغيرة، وقطعة صغيرة متباعدة، وعلى الورقة الصفراء نرسم مربعا ودائرة.





3

نلصق
الهدنة في
مكانها،
والوردة
كذلك، ثم
نثبت الصورة
التي نريد
داخل هذا
الإطار الأبيض.



2

نقص المربع
الصغير، ونلصق
السقف الأحمر
على البيت،
ونرسم عليه
خطوطاً بيضاء،
والفتارة نلصقها
من الداخل.

سنجدين على الورقة الرفقة بالهجلة عدة إطارات،
فصنعها وثبتني في داخلها الصورة التي نحب.

أين بيتي؟

صنعت صديقتي عدة إطارات مختلفة بأشياء بسيطة عن إطاري،
فصنع إطاري بينها، دليني عليه.



Click

عائلات الحواسيب

الحاسوب الشخصي: يُستخدم هذا النوع من الحواسيب في البيوت والمكاتب وهو النوع المعروف والمتداول وله شكلان:

الحاسوب المكتبي: وهو الحاسوب الشائع بين الناس.
الحاسوب المحمول: يناسب رجال الأعمال لأنه يتميز بصغر حجمه وخفة وزنه.

أما الحواسيب الأخرى فلها عدة أنواع، منها الحاسوب العملاق Super ، والحاسوب الخادم Server .

مصطلحات مهمة

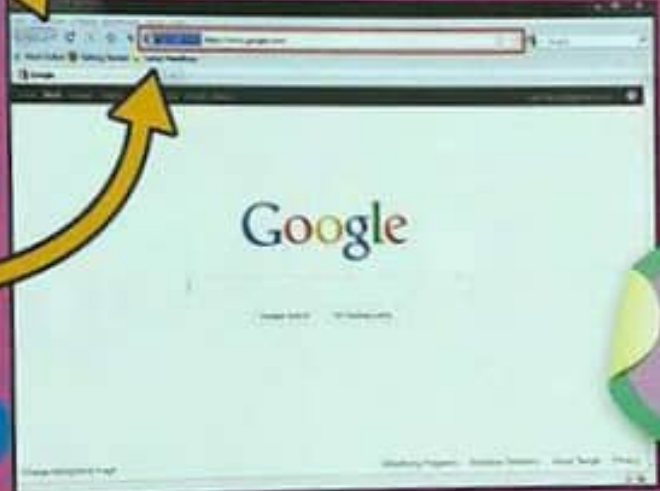
المتصفح (Browser)

هو برنامج يعرض لك المعلومات الموجودة في الإنترنت، ويمكنك من خلاله البحث عن أية معلومات ودخول أي موقع على الإنترنت، وبمجرد تعلمك كيفية استخدامه تستطيعين الإبحار في فضاء الإنترنت، ومن أشهر المتصفحات الإنترنت أكسلورور و فايرفوكس.

عنوان موقع الإنترنت أو (URL)

هو مؤشر يدل على مكان وجود صفحة أو عدد من الصفحات على الإنترنت، ويكتب هذا العنوان في نافذة

المتصفح العليا، ويبدأ ب Http://



اختصارات في لوحة المفاتيح

تتبع في الاختصارات الضرورية على لوحة المفاتيح:

إمالة الكتابة: CTRL + I

ضبط الكتابة: CTRL + J

الكتابة جهة اليسار: CTRL + L

تحريك النص إلى اليسار: CTRL + M

الحاسوب العجيب!!

ستطلق إحدى الشركات المتخصصة في صناعة الحواسيب في وقت قريب من جهاز جديد، يتميز بخصائص فريدة، فضلاً عن كونه أول جهاز يعرض نفسه في شكل سمكة بحجم ١,٢٥ سم، ووزنه أقل من ٢ كغ، ولن يستغرق من البطارية أكثر من ٢٠ دقيقة لإعادة شحنه. وأضيف إلى الجهاز ميزة التعرف على وجه المستخدم، عن طريق كاميرا متحركة بالجهاز، ويتمتع هذا الجهاز أيضاً بخاصية ربط حساس يعمل باللمس، يحتوي على أيقونات اختصارات، فضلاً عن مفاتيح تحكم لمسة للتحكم في الجهاز.

هديتي لكن

هذه السماعات
الأنيقة المرصعة
بالماس.



هل تساعدن أمك في أعمال المنزل؟

إذا اخترت أمك بمساعدتها في إحدى الأعمال المنزلية التالية، ماذا تختارين؟



أ- الكس



ب- الطهي



د- غسل الأطباق



ج- كي الملابس

اعرفي شخصيتك من العمل المنزلي
المفضل لديك

أ- إن اخترت الكس فأنت فتاة نشيطة،
وانقة من فدرانها، متفائلة ومستعدة للنصحية.

ب- إن اخترت الطهي فأنت ذات شخصية متفائلة ومبدعة،
ترعى في التميز وأن يكونى محط أنظار الآخرين،
كما تحسن تقديم المساعدة.

ج- إن اخترت كي الملابس فأنت فتاة منطّمة ومرتبّة،
وتحسّ الوضوح في كلّ شيء، وترفض الغموض.

د- إن اخترت غسل الأطباق فأنت ذات شخصية معطاءة،
تكرس نفسها للآخرين،
وشعارك هو النظافة أولاً.



حان وقتُ الشاي

هنا يا أم سلطان، حان وقت الشاي.

ألا تريدن تقديمه لصوفك؟

بلى يا صديقتي، لكنني أعاني من مشكلة.

هل تستطيع مساعدتي على الوصول إلى الإبريق عبر المناهة؟





مهرجان بالالوان

كل يوم

مضت ساعة كاملة وهي تنظر إلى خزانة أمي، وكأنها تجري
نقعداً لكل ثوب وحذاء فيها، وبعد ذلك قرّرت القرار الحاسم...



طبعاً كنت أنا وأختي نجلس في غرفة
المعيشة، نتحدّث عن بعض المواقف التي
حدثت لنا اليوم في المدرسة، وفي الوقت
نفسه نتظر عودة والدتنا من عملها، لكن
ما قطع علينا حديثنا كأنّ فضائي أو
مخلوق غريب أو مهرجان بالالوان....



لا أستطيع أن أصفه لكن، كان قادماً
من غرفة أمي، ولم يقطع نوبة
الذعر التي أصابتنا سوى جملة
ملينة بالحروف الخارجة من غير
مخارجها لم تتردّد للحظة واحدة من
رفدنا بتيار من الضحك الشديد.

(نلوى وتلوى، ماذا أنابكما، أنا نالاً...) وحينها فقط تذكرنا أن هناك إنساناً ثالثاً معنا في البيت، إنه أختنا الصغيرة سارة، لكن ماذا حلّ بها؟ قررنا أخذته وسنبدأ تنغيده عند هذه اللحظة التاريخية، إنها ستصبح فتاة كبيرة، بعد هجومها على خزانة والدنا وارتداء فستانها وخذائها ذي الكعب المرتفع ووضع بعض المساحيق على وجهها...

وما قطع علينا تأملنا بتفاصيل هذه الحالة العجيبة الواقعة أمامنا بكلّ نغمة هو اتصال مفاجئ من والدي، (هياً بسرعة حضرن أنفسكن، بعد عشر دقائق سأبى لأخذكن إلى بيت جدتكن) لم يكن هناك وقت لنشرح له المفصلة التي نعرّض لها.

هياً يا سارة يا حبيبتى
غرفتك وارتي ملابسك وخذتي
واغسلي الخرائط المرسومة على
وجهك قبل أن يصل بابا، وهنا كملت
المشكلة الحقيقية، إنها متشبّثة
بفرارها، ولن تذهب إلا بهذا الشكل،
لأنها أصبحت كبيرة برعماً، وبدأت
تمطرنا بالمواعظ والحكم: (هل رأيتم
أحداً عاد نغيراً بعد أم أنبح كبيراً)، يا
إلهي ماذا سنفعل الآن لم يبق سوى
خمس دقائق...

ما رأيكن صديقاتي كيف سجل هذه المشكلة؟
انتظر آراءكن على بريد المحلة الإلكتروني:

orango@spacetoongroup.com

لكل منّا رلة لسان



دوري دوري



الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨
٢٩	٣٠					

لدى فتاة مزحة
حقاً... إنها مسيبة
للمشاكل.

أأأه منذ أسبوع وأنا أستيقظ على
صوتها وهي تتحدث في نومها...

أعتقد أن الحق الوحيد أن
تحدثني مع لذي بكل
صراحة عن مدى
إزعاجك، فبعد أن
نشا حتما وافق لتحدثني
علما في يومك.

حقا؟ كل هذا قلته في
يومين؟
أرجو ألا تخبري أحدا
بذلك.

مودي.. أريد أن أحتد منك
عفا حدث في الأسبوع
الماضي، أرجو ألا يتركه
المرآة في نفسك، وأرجو
أن تسامحيني.

أبدا لم يترك أي أثر، كل ما هنالك ألي في كل
يوم أسمع مودي تحدث في يومها أنه
سبب المشكلات. أوه لا... لا أقصد!

ما الذي قلته؟ ألم أقل
لله ألا تخبري أحدا بذلك.

أهذا رأيك لي؟
أنا سبب المشكلات؟

لم أقصد... ذل لساني.

إلى البقالية. لنحضر بعض
الأغراض.

أين نذهبان؟

ألم تنق
على عدم
إختياره. لأنه
سيصدر على
الذهب
معنا.

لا... ما الذي
فعلته يا مودي؟

أسف... ولكن يبدو أنه
لكل منا زلة لسان.

أريد أن أذهب
معكما
أرجوكم أن أريد
أن أذهب.

مَن هُوَ الشَّاعِرُ؟

رأى شاعرنا أنثى طائر (القبرة) وهي تعلم صغيرها الطيران، وتصحبه بالتأني والصبر. لكن الصغير لم يستمع إلى نصائحها، فمَجَلَّ الطيران، وما كان أمامه سوى سقوطه على الأرض.

كُتِبَ ابتداءً بأعلى القمَرِ
لا تعلمي على الخواج الخضر
وأفعل كما أفعل في التكوين
وحملت لكل خلق
فلا بدل تقل الغمام
ما أراد يظهر الشطاره
فكائن جناحك فهو فع
ولم بدل من الخلا مناه
وعاش طول عمره ملئنا
وغابته المستعجلين فوكت

رأيت في بعض الرياض قمره
وهي تقول يا جمال النقص
وقفت على عهد يجنب عهد
فانتقلت من قنن إلى قنن
حي يستريح الفرغ في الأثناء
لكنه قد خالف الإشارة
وظار في الفضاء حتى ارتفع
فانتصرت في الحال ركبناه
ولو نأى نال ما نمتي
لكل شيء في العباد وفكت

يت الشعر هذا لشاعر كبير ولد في مصر في النصف الثاني من القرن التاسع عشر،

ألف الكثير من القصائد ومن بينها قصائد طريفة على السنة الحيوانات،

لُقِّبَ بأمير الشعراء،

هل عرفته؟

ابحثي عن اسمه بين دواوين الشعر العربي وأرسلني ما توصلت إليه عبر البريد الإلكتروني:

orango@spacetoongroup.com

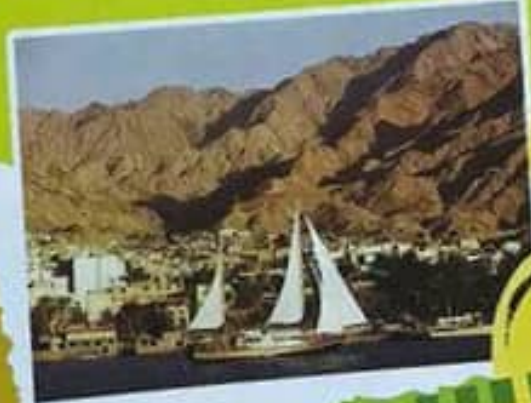
تَشَابَه أم اختلاف؟

بينه العقاب والعقاب والعقبة

وقف مترقياً، ينظر إلى شيء ما في الأسفل، وفجأة هبط من أعالي الجبال كطائرة حربية على فريسته المسكينة وعمر متخالبه القوية في جسدها التحيل وعاد إلى عشه ليقدّم وجبة الغداء لصغاره، إنه طائر العقاب، من فصيلة النسور، يملك سمعاً وبصراً حادّين، ومن شدة هيئته تخشى الطيور الأخرى من الاقتراب منه ولا سيكون عقابها عسيراً.

إلى الأندلس ستطير بنا العقاب لنزور حصن العقاب، أحد الحصون التي بناها الأمويون، له أهمية تاريخية تكمن في معركة العقاب الحاسمة التي دارت رحاها بالقرب منه عام 1212، وحوّلت تاريخ الأندلس.

كما ستحوّل كلمة العقاب إلى كلمة العقبة بحذف الألف وإضافة التاء المربوطة لنتجه شرقاً إلى الأردن ونستشفي نسائم البحر الأحمر على شواطئ مدينة العقبة المنفذ البحري الوحيد للأردن.



أما خليج العقبة فهو الفرع الشرقي للبحر الأحمر، يقع شرق شبه جزيرة سيناء، سمي بهذا الاسم نسبة لمدينة العقبة الواقعة على ساحله الشمالي. وإن زارت الضمة حرف العين ستصبح الكلمة عُقبة، وهذا بدّكرنا بـ عقبة بن نافع أحد كبار القادة العرب والفاتحين.

قصة من جاليس

صانع المعروف

معروف فلاح يعيش في مزرعته الصغيرة على شاطئ إحدى البحيرات، اعناد على عمله الذي ورثه من والده، وهو حراته الأرض ووراعنها ورثها. إنه لا يعرف الكسل، منذ العجر يستيقظ بنشاطا منعانلا، ومع الزمن ارداد قوة، وأصبح يصاعف العمل في مزرعته، فعرف أن ريادة الإساج دائما تأتي بالعزيمة والإيمان.

وذاث يوم وفي أثناء قيامه بشق الأرض سمع صوتا خافنا، فاستدار فإذا بنعبان صخم، فخاف الفلاح وأراد الفرار، ولكنّ النعبان قال له:

قف أثنا الفلاح واسمع حديثي لعلك نشفق عليّ، وإن لم تقنع فلا عليك، اتركني ومصري، فصعد الفلاح على ربوة وجعل البحيرة بينه وبين النعبان من بعد،

فقال النعنان :

إنني لم أضرب أحداً في هذه القرية وقد عشتُ فترة طويلة فيها، انظر ستجد أساني خلف الشجرة ينظرون قدومي بفارغ الصبر، وانظر إلى الراعي يريد أن يغضي عليّ بفأسه، جئتني حتى يذهب ولن نندم على عملك، فزل معروف وجثاه في مكان لا يراه ذلك الراعي الذي ظلّ يبحث عنه هنا وهناك، غاب الراعي عن الأبطار وكأنه لم يجد فائدة من البحث عن النعنان، ولما أحس النعنان بالأمان أخذ يلعب على معروف الذي أمته على نفسه، وجد معروف نفسه في ورطة كبيرة فالنعنان السام يلعب حول عنقه (يا إلهي ماذا أفعل، الصراخ لن يعيدني، قلن بسمعي أحد من أهالي القرية الذين يسكنون على الضفة المقابلة للبحيرة، وخاصة أن الوقت هناجر)، من بعينه من هذا النعنان الذي يضط على رفينه ليغضي عليه؟

وهنا دعا معروف وطلب من الله سبحانه وتعالى أن يحلّسه من هذا النعنان الضيف بصخامته وسمومه الغائلة وسما هو كذلك إذا بشجرة قد نبتت وارتفعت لتضامها وصار لها فروع، فبدلت عصف نحت أكله النعنان ونحت عنه، فاقرب العصف إلى فم النعنان، أخذ النعنان يلتهم العصف وما هي إلا دقائق حتى انهار وسقط. وكانت الشجرة عبارة عن سم قتل ذلك النعنان الذي لم يوف بهودة مع من حماه وأبعده، وفجأة اختفت الشجرة المسمومة وعلم معروف أن الله تعالى قريب من الإنسان، وأنه لا بد من أن يعمل المعروف مع كل الناس، ومع من يطلب منه ذلك، قاله لا يصعب نواب المحسنين .



فوائد الجوائد

الثمرة الحمراء البراقة

مع بداية شهر نيسان تبدأ أزهار شجرة الكرز الجميلة بالتفتح، وبعد خمسة عشر يوماً تبهجنا الثمار الحمراء المرصوفة على الأغصان بشكلها المدهش، وإن تذوقناها ستبوح لنا على الفور بفوائدها الكثيرة.

أجداد شجرة الكرز

الموطن الأصلي لأشجار الكرز هو جبال الهيمالايا في آسيا، ومع الزمن استطاع الإنسان أن يسافر بتلك النبتة إلى مناطق مختلفة من العالم مثل اليابان وإيران وفرنسا وألمانيا وبريطانيا وغيرها.

هدايا من حبة الكرز

يحتوي الكرز على فيتامينات (أ، ب، ج)، وعلى المعادن التالية (الحديد، الكالسيوم، الفوسفور، الصوديوم، البوتاسيوم، الزنك، النحاس).

داخل حبة الكرز

إذا شعرت بالتوتر فما عليك إلا تناول الكرز لأنه يهدئ الأعصاب، وينظف الدم من السموم، كما أنه مطلق للعطش، ومنشط للكليتين، وهو يمد الجسم بكميات وفيرة من البوتاسيوم، ويساعد على مقاومة الالتهابات، ويخفف من أعراض الصداع.

كثير من الكرز، قليل من السعرات

تأتي الفواكه ذات السعرات الحرارية القليلة، فكل حبة كرز تحتوي على ٤ سعرات فقط. وأثبتت الدراسات الحديثة أنه يحتوي على نسبة عالية من فيتامين سي، مما يساعد على تعزيز جهاز المناعة.

نصائح كرزية

يسهل تناول الكرز قبل الأكل مباشرة، لأنه يحتوي على مواد قلوية تساعد على إفراز الأحماض في المعدة فتؤدي إلى عسر في الهضم.



الكرز والطب

لعلاج أمراض الفم والحنجرة: اغلي نصف كيلوغرام من الكرز مع بعض الماء، واشربه يوماً في الصباح والمساء.
لعلاج الحروق: اعجن خمس حبات من الكرز جيداً، ثم اعصري قطعة من القماش وضعها على الجلد المحروق عدة مرات في اليوم.

معجم

(الكرز) هو الاسم الأكثر شهرة لهذه الثمرة، وتطلق عليها أيضاً اسم (القراصيا) في بعض البلدان واسم (الحراصيا) في اليونان، وبالإنكليزية (Cherries)، وبالفرنسية (Cerises)، والإسبانية (Cerezas)، والتركية (Kiraz).

الاسم المخفي

ضعي الحروف بمساعدة الأرقام داخل حبات الكرز لتعرفي اسم الجنس النباتي الذي ينتمي إليه الكرز.



٥.٣.١ = وميض يسبق الرعد.
٢.٢.٤ = مادة يكتب عليها.
١.٣.٢ = ضد (تغذ).

هل أنا...؟

وسيلة نقل ثلجية

هل تستطيعين العيش في مكان تنخفض درجة حرارته إلى 40 درجة مئوية تحت الصفر؟ أنا أستطيع ذلك، بل أقض العيش في الأماكن الشديدة البرودة، ولا أستغني عن بيدي في القطب الشمالي البارد أبداً، لأنني خلقت متكيفاً مع محيطي الأبيض البراق.



بمّيزني معطفي الثقيل الضارب إلى الشُمرة الفاتحة في الشتاء، أمّا في الصيف فيصبح لونه داكناً، ولي فرو أبيض اللون تحت الرقبة وفوق الرأس ومنطقة الذيل. حوافري مقعّرة واسعة تساعدني على السير فوق الأرض الثلجيّة، سواء كانت طريّة أم قاسية من جليد، كما تعينني على حرثها باحثاً عن الغذاء.



يصل طولي إلى 150 سم،
ويمتد عمري إلى 20 سنة، أمّا
غذائي فهو جذور الأشجار، الفطر،
الأوراق، الكرب.

أنا وعائلتي حيوانات اجتماعيّة
نعيش معاً في قطيع واحد، يمكن أن يصل
عدد أفرادنا إلى 1000 فرد، وهذا يساعدنا على كسب
الدفء وعدم التجمّد من البرد، والدفاع عن أنفسنا ضد
الأعداء، وتساعدنا قرونا المنتشقة
كأصنام الأشجار على الدفاع
عن أنفسنا أيضاً.

في الصيف نقل الطعام
فنضطر للهجرة إلى أماكن ذات طعام وفير،
وإن اضطررنا إلى السباحة وعبور الأنهار
نقوم بذلك بكل مهارة.
فإن الإنسان يتدربنا على جرّ عربات الجليد،
ليكون وسيلة نقل له ولأسرته فوق الجليد.

اسمي مكوّن من ثلاثة حروف،
الحرف الأول (ر)، ابحتني عتي في المناطق
الباردة، ثم أرسلني ما توصّلت إليه
عبر البريد الإلكتروني:

orango@spacetoongroup.com

الزهر الخفي



سألعب قليلاً على الحاسوب
قبل أن أنام



ليت هناك زراً عجبياً أضغط عليه
فيحسن سلوكي وأفعالي
وحينها كنت سأنام باكراً
لأستيقظ باكراً
وما فاتني موعد الرحلة.



لا تنتظري ذلك الزر العجيب لتحسني
أفعالك عبره، بل حسنيها منذ البداية
لأنك لن تجديه.

أم سلطان و الطباخات الصغيران

فتحت بريدي في الصباح فوجدت الكثير من الرسائل
الطبخية المرسلة من صديقاتي الطباخات الصغيران.

وصفتي

الكعكة المالحة

أردت أن أقدم لك ولصديقات المحلة هذه الكعكة اللذيذة.

المقادير

الطريقة

خبز نوست، علية تونة، بقدرونس مفروم، مايونيز، لبن، ليمونة، ملح.

تخلط التونة مع البقدونس والليمون و3 ملاعق من المايونيز وبعض الملح، ثم يترص
النوست في صينية، ويصب فوقه الخليط، ويعود وترص فوقه عدداً من خبز النوست،
ونضعه في الفرن 5 ساعات، ثم نقلبه في طبق وندهنه باللبن والمايونيز، ويرش
بالخيار والجزر والريبتون، حسب الرغبة.

هذه الوصفة من الصديقة شهيرة خداج، 14 سنة، البحرين

حساء الطماطم بالكريمة

المقادير

الطريقة

ملعقة زبدة، جزرة مبشورة، بصلة مفرومة، 3 حببات من الطماطم المقطعة،
ملعقتا دقيق، علية فشندة، كوبان من الماء، مكعب مرق دجاج، ملح وفلفل.
تحمّر الجزر والبصل مع الزبدة والملح والفلفل، ثم نضيف الطحين والطماطم مع التحريك،
ثم نضيف الماء ومكعب المرق، ونحرك مدة 10 دقائق، ثم نخلط بالخلاط الكهربائي،
ونضاف إليها الملح والفلفل والفشندة، ونقدم.

هذه الوصفة من الصديقة مسرة جويجات، 13 سنة، الأردن

صحي ومفيد

الرمّان مقو للقلب، طارد للبدان، يساعد على الهضم، وينظف
مجاري التنفس.

هذه المعلومة من الصديقة شذى غريواتي، 12 سنة، سورية.

الزيتون الطبيعية المستخلصة من النباتات تعتبر المصدر الأغنى
لتغذية الجسم والبشرة.

هذه المعلومة من الصديقة جليار عزيزي، 13 سنة، السعودية.

الليمون مضاد طبيعي للالتهابات وأمراض البرد، لذلك أكثرى من عصيره في الشتاء.

هذه النصيحة من الصديقة مئة حسنين، 12 سنة، مصر.



سألت الصديقات ميريام علي، وفاطمة محروفي، وسعاد ودعد جنيوي عن الحصة كم تساوي، وأنا بدوري سأشرح ذلك لكل الصديقات: الحصة من مجموعة الخبز والحبوب تساوي شريحة من الخبز، أو نصف كوب من الرز أو المعكرونة المطبوخة. الحصة من الخضار تساوي نصف كوب من الخضار، أو برتقالة متوسطة، أو ثلاثة أرباع كوب من العصير. الحصة من مجموعة الحليب تساوي كأساً من الحليب. الحصة من اللحوم تساوي قطعة صغيرة من اللحم أو الدجاج أو السمك أو كوباً ونصف الكوب من البقول المطبوخة.



نودّ الصديقات: إلهام مصطفى ونور ونسرين سعيد ومهرة شمري معرفة كمية السعرات الحرارية الموجودة في العصير، هذا الجدول يبين لكل الصديقات كمية السعرات الموجودة في عدة أنواع من عصير الفواكه:

السعرات الحرارية في الكوب الواحد

نوع العصير

115	عصير البرتقال
125	عصير المشمش
128	عصير البرتقال
110	عصير المانجو
175	عصير الخوخة
133	عصير الأناناس
40	عصير الطماطم

يوميات أم سلطان

شيء مفيد تفعله أم سلطان كل يوم، إذا أردت معرفته صغي مرادفات الجمل بمساعدة الأرقام في مكانها داخل الجدول.

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

11.10.9.7 : لون العشب.

3.7.5.6.4 : جمع (لون).

6.4.8.1 : جمع (تلة).

2.5.1 : فاكهة لذيذة ومفيدة.

من أم سلطان

أشكر كل صديقاتي الطيحات على هذه المشاركات الجميلة والأطباق الشهية، وأتمنى أن ينسى أصدقاء، وأن ترسلني إلى مشاركاتك على البريد الإلكتروني:

orango@spacetoongroup.com



صديقات أورانجو



الصعتر ★

للصعتر عدّة أسماء منها السعتر والرعر، وهو نبات مشهور يكثر في دول حوض البحر الأبيض المتوسط، ويُطلق عليه صفة مفرح الحبال لأنه يهزّ الحبال برائحته الركيّة، طعمه حار ومر قليلاً، وله نوعان، نوع برّي ونوع آخر يُزرع زراعة.

مشاركة من الصديقة مها عر الدين، السعودية.

عالج الاحتقان ★

هل تعاني من احتقان الأنف المزمن، ولم تنفع معك الأدوية، إليك طريقة بسيطة للتخفيف من ضغط الحبوب، قم بدفع لسانك ضد سقف فمك، ثم اضغط بين حواجبك بإصبع واحد، افعل ذلك بالتناوب مع العملية الأولى،

هذا يسبّب هز العظمة التي تمر عبر الممرّات الأنفية إلى الفم، وهذه الهزّات تسبّب تحرك الاحتقان، بعد 20 ثانية ستشعر بأنّ الاحتقان بدأ بالتحلّل.

مشاركة من الصديقة رينب الرشيدان الإمارات.

هل تعلمين؟ ★

أن بحر "ساراغاسو" ليس له شواطئ، وذلك لكونه بحر داخل "المحيط الأطلسي" وأنّ الأعمدة الفرعونية تُسمّى مسئلة. وأنّ الجمل لا ينسى من يظلمه. وأنّ العرب قديماً كانوا يطلقون على الذهب اسم الأصفر الرنان. وأنّ الغبل يشم رائحة الإنسان على بعد نصف كيلو متر.

مشاركة من الصديقة نادية سعيد مصر.

ابتسم ★

ابتسم ولا تسام... فابتسامتك تحوّل اللون الأسود إلى ألوان الطيف المشرقة. ابتسم فابتسامتك تبعث الأمل والسعادة في نفوس الآخرين. ابتسم فابتسامتك تعني الكثير لمن يهتمون بأمرك. ابتسم ولا تسام، فالابتسامه تغلق أبواب الهم وتضيء مصابيح الفرح في حياتنا.

مشاركة من الصديقة جنا دحلان فلسطين.



أراء الصديقات في مشكلة [كل يوم]



العدد (77) الصديقات: مريم وراما، هبة الله محمد، سوزان حمزة، جيانا سارة، منى دراجي، مروة العتيالي، جود يحيى، سحر بن جابر، سهى راجي، فرح الدالي، مهيبة حضور، فائزة سعد، نورا الكواري، سارة فيصل، سهلا فادي:

لربما وجهة نظر بالموضوع نتخفها ونعالي معها فيه،
ولندكر قول رسولنا الكريم صلى الله عليه وسلم:
(من رأى منكم منكراً فليغيره بيده، فإن لم يستطع
فلسانه، فإن لم يستطع فبقلبه، وذلك أصعب الإيمان)
رواه مسلم.

مشاركة الصديقات في [من أنا؟]

اكتشفت الباحثات الصغيرات اسم الشيء العجيب الذي تكلم عن نفسه
وأنتمي المهمة بنجاح:
العدد (77) هو (الحمار): الصديقات هن: منار السيد نوري، لبنى يوسف، أفنان
محمد، سلمى فعلول، دانة حازم، فيروز الكاظمي، خلا عبد، ميساء أمير،
ربيع فريزات، جويل محنك، روزا صالح، هيام بكر، فدوى شيخ البساتنة،
مينا حيان، سعاد الأصغر، سماح بن جيلان، وفاء فاسم، صالحة محمد علي.



أشكر كل الصديقات اللاتي شاركن، وأدعو باقي الصديقات للمشاركة بأرائهن وإبداعاتهن
للذين بها هذه الصفحات... أرسلوها إلي عبر بريدي الإلكتروني:

orango@spacetoongroup.com

لألئ سييستون



غنى الأسلمي
السعودية



لين الفريج
سورية



غنى الأسلمي
السعودية



أنفال سوداني
الجزائر



تسليم محمد
الإمارات

فونس فرح



اشواق العبيدي
سلطنة عُمان



شمس سعيدان
تونس



ماريا سعيد
السعودية



وداد الحسيني
الأردن



هدى الحسين
سورية



فكاهات

قالت القطه الأولى: ميو...ميو...
رزن عليها الثانية: مياو...مياو...
قالت الأولى: لا تغيري الموضوع!!

مشاركة مع الصديقة نبال أسعد، الأردن.



المعلمة: اذكر لي ثلاث وسائل تنقل لنا الأخبار
التلميذة: التلفاز والإنترنت وشبكات منزلنا.
المعلمة: وما علاقة شبكات منزلكم بالموضوع؟
التلميذة: أمي تنقل هذه الأخبار لجارتنا.

مشاركة مع الصديقة شديدة مطاوع، اليمن.



السيدة: هل انتعيت مع تعبئة المملحة؟
الخادمة: لا لم أنتو بعد، لأن تقويعها صغيرة ومنه الصعب إدخال الملاح فيها.
مشاركة مع الصديقة سارة المقتي، تونس.



الأول: اشتري لي والدي ساعة ذهبية لأني الأول في صفي.
الثاني: وأنا اشتري لي والدي ساعتين ذهبيتين لأني الثاني على صفي.

مشاركة مع الصديقة غيداء عز الدين، السعودية.

الفتاة الأولى: مع المعيب أن يمشي أخوك الصغير حافي القدمين، فوالدك ياتح أحذية!!
الثانية: مع المعيب أن تولد أختك مع دود أسنان فأبوك طبيب أسنان!!

مشاركة مع الصديقة أبوى مصيرات، البحرين.



مودا مودي

العبوا مع مودا

والتقوا مع مودو

وتعرفوا على باقي أفراد العائلة
على موقع:

www.MoodaMoody.com
www.moodamoody.com

الصفحة
الرئيسية



لقاء
مع
العائلة



أغاني



كوميك



شاشات
خلفيات

رجوع



سافر
عبر الزمن
واكتشف



<http://secrets.gamepower7.com>

شاركونا عالمنا الفريد في لعبتنا العربية على الانترنت